

# 个人职业计划书

## 一、引言：

磨刀不误砍柴工，思路决定出路，方向比方法更重要。

## 二、自我评估：

知己知彼，百战不殆

### 兴趣爱好：

喜欢沟通交流，喜欢钻研，好奇心强，喜欢探索未知的事物，喜欢做挑战性的工作，有一定控制欲。

### 自我优势盘点：

- 1、乐天派，乐于助人，不计较得失，心态比较好；
- 2、对数字敏感、逻辑能力强、善于搜集信息情报；在很强的团队能力；
- 3、适应能力强、抗压能力强、行动能力强；
- 4、善于进行有效的沟通交流；
- 5、勤奋、踏实；
- 6、学习能力强，愿意学习，也喜欢与同伴在一起讨论或进行协作学习。

### 自我劣势盘点：

- 1、有时候不善表达自己的思想，在众人面前表现过于拘泥，不够自然；
- 2、缺乏经验，自我期望较高；
- 3、工商管理专业出身，知识掌握宽泛而专业性、深入性则较差；
- 4、没有锻炼好身体。
- 5、做事有时太过随意，不愿强求，致使积极性不高。

## 三、环境分析：

天时地利人和

**家庭环境分析：**家庭虽不富裕，但生活无忧，家人安康，也都比较支持我的工作，不会干涉我太多。

**社会环境分析：**我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。建设事业的持续发展和人民生活不断改善所形成的巨大市场需求,将成为经济发展的强大推动力。

**职业环境分析：**随着社会经济的发展，人力资源管理的开发与管理作为企业的重要战略，摆在了很多人的面前。很多人认为，做好了人的管理工作，就可以做好任何工作，这也许正是吸引许多年轻人加入这个行业的原因。

对于长期驰骋于市场的企业来说，对人才的管理已跨越了单纯的人才招聘，开始进入了更深层次的优化配置阶段，急需高素质的人力资源管理专业人才，人力资源管理部门的重要性日益凸显。企业对人力资源管理的需求迅速增长，对具有丰富从业经验、熟

悉国际规则的高级人力资源管理人才需求尤为迫切。从人才市场的情况来看，虽然目前我国人力资源管理从业者达 300 多万人，但高级人力资源管理人才却不足 9000 人。对大多数企业而言，高级人力资源管理人才是一将难求，因此各大著名企业纷纷高薪揽才，使得高级人力资源管理的薪酬持续看涨。

总之，目前我国人力资源管理行业人才市场的总体状况是需求总量大，供给增长快，从业人员多，高级人才少。

#### 四、职业生涯目标确立：

志当存高远

##### SWOT 分析：

S	W
1、乐天派，乐于助人，不计较得失，心态比较好； 2、对数字敏感、逻辑能力强、善于搜集信息情报；在很强的团队能力； 3、适应能力强、抗压能力强、行动能力强； 4、善于进行有效的沟通交流； 5、勤奋、踏实； 6、学习能力强，愿意学习，也喜欢与同伴在一起讨论或进行协作学习。能够接受新事物，以进步的思想去适应时代的发展。 7、本身也对本职业感兴趣	1、有时候不善表达自己的思想，在众人面前表现过于拘泥，不够自然； 2、缺乏经验，自我期望较高； 3、工商管理专业出身，知识掌握宽泛而专业性、深入性则较差； 4、没有锻炼好身体。 5、做事有时太过随意，不愿强求，致使积极性不高。
O	T
1、企业对人力资源管理的需求迅速增长，对具有丰富从业经验、熟悉国际规则的高级人力资源管理人才需求尤为迫切。 2、性格随和，有较好的交际能力，结识了很多朋友，人际网较宽，可以有更多的机会； 3、公司领导本身也比较重视人力资源，公司本身也属于劳动密集型企业。	1、人才市场竞争激烈，不进则退。 2、人力资源外包机构发展迅速，专业性强，可替代性强。 3、人力成本越来越高，工作难度增加，职业门槛增高。 4、身体状况隐患。需要加强锻炼。

**总体职业目标：**以人力资源为切入点，掌握销售、财务等相关企业运作管理技能，继而做到综合管理。

##### 分期目标：

- 1、2014~2015 年 成果目标：人力资源部主管  
 能力目标：熟悉人力资源六大模块知识，了解组织的内外部环境、体制机制和管理模式、行业定位和发展规划、领导者风格、员工诉求等，将所学用于实践。  
 经济目标：月薪 3000~4000

- 2、2015~2018 年 成果目标：人力资源部经理  
能力目标：专业理论深入学习，使自身掌握的知识得以持续更新，自身掌握的人力资源管理的理论和方法随企业环境的变化而变化。在跟踪学习新方法、新技术的同时结合在工作中的实践，有的放矢，充分做到理论和实践的相辅相成。  
经济目标：月薪 5000~8000
- 3、2017~2025 年 成果目标：人力资源部总监  
能力目标：随着亲身感受到人力资源管理的改革与创新的历程，积累的实践经验、心得体会、失败教训，对于政策和理论的理解的更加深入，逐渐形成一套独立的人力资源管理的方法和见解，并能指导其他人开展业务并进行人力资源管理政策的研究工作，甚至产生一些管理的新理念和新思路，设计一些管理的新程序。  
经济目标：年薪 10 万以上

在此过程中考取人力资源专业证书及心理咨询师证书。

## 五、计划实施方案：

### 行动的巨人

**专业理论学习：**在工作的同时加强理论知识的学习。

- 1、向领导和同事学习。多请教、多讨论。三人行必有我师。
- 2、直接通过阅读专业书籍、资料进行学习。持续更新，掌握业内最新的工作理念及方法技术。
- 3、通过培训等形式进行学习。一方面通过积极参与单位提供的培训机会进行学习；另一方面在业余时间参加外部培训或报培训班，继而考取人力资源及心理咨询相关证书。

**理论与实践结合：**在整个工作的过程中，先从各大模块中寻找到最适合自己的发展领域，为公司创造价值，然后以其为切入点逐渐熟悉各大模块的工作方法与内容。做到理论与实践相结合。做得越多，见得越多，本事越大；锻炼越多，吃亏越多，能力越强。

**培养综合能力：**勇于承担领导交给的不同任务，接受来自各方面的挑战与压力，不断提高自己的思维能力、组织能力、策划能力以及研究能力，熟悉公司各个部门的业务，使自己成为一个综合素质高、业务能力强的复合型人才。

**职业化塑造：**努力改正自己之前形成的一些过于随意的生活化习惯，培养自身的职业素养，形成积极上进而平和的心态，塑造自己自信、稳重、从容、务实的性格取向和个性特征。经常与上司、同事接触、沟通，加深了解。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，建立起更广泛的社会人际关系网。

**加强体育锻炼：**保持一个健康的体魄 俗话讲“身体是革命的本钱”，一个健康的身体是事业成功的前提和基础。在今后的工作历程和职业

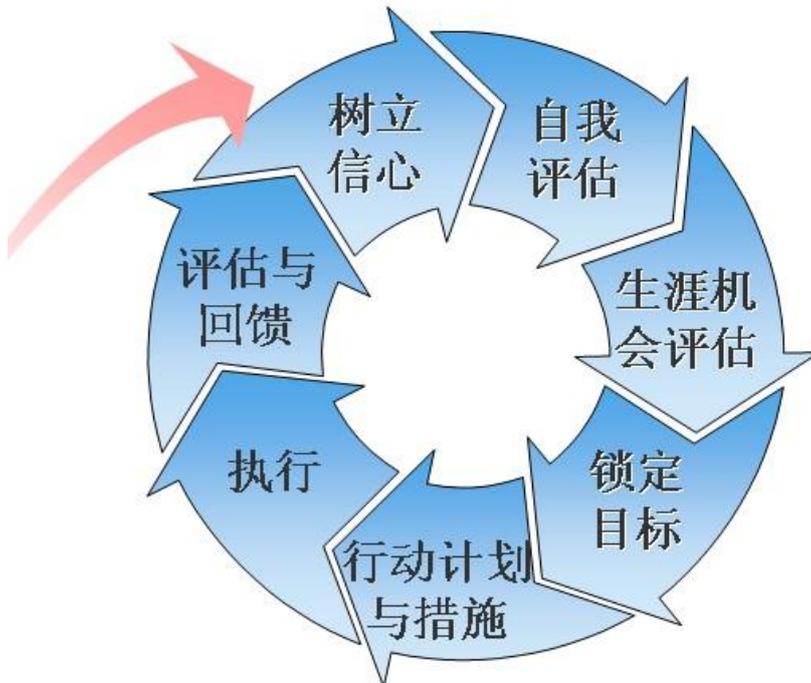
生涯中，要坚持体育锻炼，练就一个健康的体魄，为事业成功提供体力保障。

- 发展瓶颈对策：**
- 1、明确自己遭遇职业发展瓶颈的原因
  - 2、坚定职业发展的信心
  - 3、平和面对晋升
  - 4、理性应对职业转型
- 持续准备、不断计划、即兴推出、行动学习

## 六、评估改进：

### 计划赶不上变化

自己现阶段虽然制定了职业规划书，但一方面受到现阶段思想及认识水平的限制，另一方面外部环境也不是一成不变的，所以要定期对规划进行评估及调整改进，使职业生涯规划始终处在一个动态的过程中。



一般一年评估一次，意外情况特殊对待。

倘若注定与梦想擦肩而过，我们可以选择把一切平凡的事做得不简单。

## 七、结语：

目标清晰，方向明确，掌握方法，脚踏实地，大步向前，坚持不懈。