

# 职业生涯规划书

制作人：\*\*\*

姓名：\*\*\*

性别：\*

民族：\*

所在学院：\*\*\*\*学院

专业班级：

学号：201\*\*\*\*\*

联系地址：

联系方式：

电子邮箱：

## 目录

- 一、自我分析
- 二、环境分析
- 三、职业定位
- 四、工作计划
- 五、评估调整

## 引言

古语有云“凡事预则立，不预则废”。作为当代大学生，我们面临着巨大的就业压力；同时，我们接受高等的素质教育，担负报答父母、建设祖国的责任；因此，我们更有理由为自己的四年大学生活作出规划，为将来的职业生涯作出规划。

### 一、自我分析

#### 1、气质评定

具有较强的应变能力，善于处理各种复杂的情况在处理个方面问题时考虑周全，踏实肯干，具有较强的坚持性，与他人交往适度，既让人感到亲切又保持一定距离。

#### 2 霍兰德职业性测试

E(事业型)进取心强，勇于开拓勇挑重担，喜欢支配别人，具有领导才能，喜欢竞争，精力充沛，自信善于交际。

S(社会性)喜欢与人打交道，善于交际。

#### 3 360 度评价

家人评价：有责任感，诚实守信，学习刻苦，自控能力较差，胆小

老师评价：做事有条理，虚心好学，善于吸收别人的优点，太过坚持自己的想法，不能当机立断。

同学评价：乐于助人，不怕辛苦，不怕困难。过于拘谨。

自我评价：有责任感，有一定的洞察能力，善于进行沟通。有良好的团队合作精神，临场应变能力较差，表达能力不强，做事恒心不足。

自我分析小结：总结来说，我是个外向开朗、乐于沟通、善于学习并且处事条理的人；我认为我的个性与能力使我适合较为多样的工作类型。

## 二、环境分析

### 1、家庭环境分析

我的家庭很一般，家里收入一般，我之前并没有接触过与现在所学专业相关的东西，也没有特殊的家庭背景。由于家庭气氛比较和谐，让我无形中更懂得如何与人相处，这样潜移默化的让我也能更认真的对待生活，工作中的事情。

### 2、学校环境分析

我所在的学校是一个普通的二本院校，隶属于中国安全质量监督管理总局，也是一所部委高校，我相信，在学校前途一片大好的大环境下，我自身也会有很好的发展。学校是一个小社会，在这里，我们要处理很多的人际关系，与周围的同学相处的能力就很能体现一个人自身与他人的沟通交流能力。学校的学生来自于全国各地，我们能通过对不同生活背景，不同生活习惯的人交往来锻炼自己的与人交往能力。

### 3、社会环境分析

随着科学技术的发展，所有大型企业都开始进行智能化改革，所有企业都需要网络人来做设计，管理。这就为我们提供了广阔的就业天地。现在信息化浪潮正在席卷全球，新经济的发展和经济全球化都必须依

托信息化。

#### 4、职业环境分析

##### (1) 行业分析

软件业的发展关系到一个国家的政治和未来，软件产业将成为 21 世纪拥有最大产业规模和最具广阔前景的新兴产业之一。软件领域是一个包括系统软件，嵌入式软件，数据库软件，财务及企业管理软件，教育软件，游戏软件等在内的复杂的集合体。软件行业对人才的需求量也成上升趋势。人才供给缺口将是未来一段时间软件人才市场的主旋律。

##### (2) 职业分析

人才行情：需求大，对专业功底要求比较深，但也适合一般本科生从事。最重要的是职业发展空间足够大。

#### 三、职业定位

1、初级程序员：达到工作承担要求；具有一定沟通能力和工作责任心。

2、软件工程师：所负责的项目客户满意度达到满意以上。

3、系统分析师：熟练掌握软件需求分析/大型项目的策划。熟练掌握软件的系统设计。熟悉高级项目管理和质量控制。

#### 四、工作计划

##### 1、短期目标（大学期间）

在校期间完成基本的学业，掌握好基础课，为毕业后做准备，通过英语六级考试，利用课余时间深入的学习软件编程技术（C++，JAVA），

LINUX 系统，数据库语言，汇编语言、数据结构、计算机基础原理，提升自己的专业素质。积极的参加各项活动，提高自己沟通能力，语言表达能力，交际能力，团队合作能力，利用假期时间找一些小型的公司工作实践，在实践中发现问提，提高自己，了解最新的行业发展动态，学习最新的技术。

## 2、中期目标（毕业后）

积极投放简历，利用几年工作实践的时间熟练掌握软件编程，积累大量软件编程经验，学习企业管理知识，关注最新的行业发展动态新技术的应用，为以后的发展做好准备。工作后不多讲求薪酬的高低，重在汲取经验。多跟同学，老师交流，尤其跟老师和实践时的老员工交流，向他们学习成功的经验，失败的教训。好好学习，基础扎实，视野开阔。三脉积累（知脉、人脉、资金脉）多个朋友多条路

## 3、长期计划（工作十年以后）

尝试和一些志同道合的朋友合作创业，以自己的成熟技术和良好的信誉为核心竞争力，在同行中拥有自己的优势一点点的积累经验，扩展自己的客户群。

## 五、评估和调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况及环境的变化及时的评估和修正

### 1、评估时间

规划实施过程中，我将定期半年或一年评估规划，或者出现特殊情况时，随时评估并进行相应的调整。

## 2、规划调整的原则

我可能遇到自身情况、外部如社会、家庭环境、机遇情况的变化及不可抗拒的因素，如果出现这种情况将及时评估，灵活调整。

### 结束语

计划固然宏大而美好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。只说不做，所谓的职业规划目标就如空中楼阁般美好却遥不可及，到头来只是一个安慰自己的美丽谎言。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑，巨大的勇气，克服困难，取得成功。也许最终我们的目标也不能达成，但至少我们努力过，奋斗过，拼搏过，人生也便无悔。 我的职业选择——IT 行业是一门应用计算机等现代化技术学科，这是一门新兴学科。随着社会信息化的深入，各行业大都需要软件工程专业人才，而且薪金很高。学生毕业后可以从事软件设备和信息系统的设计、应用开发以及技术管理等。比如，做软件工程师，设计开发一些软件、通信器件；做软件工程师，设计开发与硬件相关的各种软件；做项目主管，策划一些大的系统，这对经验、知识要求很高；还可以继续进修成为大专院校教室，从事科研或实验教学等工作。 中国 it 行业起步至今有十年，很年轻。新鲜的事物、朝阳的产业总是备受注目。正是这个原因，计算机专业迅速成为高校的热门专业，不少同学削尖又再削尖了脑袋往这个象牙塔里的象牙顶钻，或为兴趣，或为谋生掌握一门技能，或为前途更好更快地发展。