

# 大学生职业生涯规划书最新范文三篇

## 大学生职业生涯规划书

大学生**职业生涯规划书**，分我的大学 **我的四年职业生涯规划**，经济贸易专业的大学生职业生涯规划书和我的**职业生涯规划**：点燃青春的激情 挺起我们的胸膛组成，其职业生涯规划书内容详细，层次清晰，值得大学生朋友们参考。

### 第一篇、我的大学 我的四年职业生涯规划

面对就业问题，现在的大学生在潜意识里普遍存在一种懒惰和依赖思想,缺乏危机感和进取心。大学 4 年，大部分时间是用来背单词、背概念、应付考试、取得高分。当然，作为学生，做这些事情无可厚非，但他们却忘记了来大学是要做什么的。我们不再是小学生，需要家长老师敦促着去学习，也不是读书背书的机器，目标单纯的考高分、保研、读博、留校。我们在积累知识的同时得培养自我意识，锻炼学习能力，不断提升自我价值和社会竞争力。

也许大学生生活是安逸的，没人约束没人敦促，所以大部分学生无忧无虑的过完 4 年的美好时光，等到面临人生抉择时，发现已经晚了，找工作也不容易，于是考个研吧。其实，他们的思想就是如此简单，觉得考研能获得更好的发展空间，能避开嘈杂的招聘市场，能继续享受 3 年以上的悠闲时光。当然，人各有志，我不是说考研就是不好，而是说抱着上述思想去读研的同学是会慢慢丧失竞争力的，必须明确的是，考研不是为了缓解就业压力，考研不是让自己轻松的手段，考研是为了让自己更加具有社会竞争力，能获得比目前更大的提升空间，能得到比现在更好的待遇。若你读了 3 年研究生没有做到这些，那么 3 年的时光就被你无情的荒废了。

我分析的现在大学生存在的普遍思想，不是偏激的讨伐和评判。我认为这种思想让人变得失去了自我价值和自我意识。于是危机感在这时候很重要，当你大学期间明白了社会竞争的残酷，你就会更加努力的去锻炼自己，为实现自己的短期/长期目标而有效的规划和发展。不是为了学习而学习，是为了工作而学习，是为了自己的将来而学习，带着这样一种目的去学习，自然会收获很大，在大学毕业找工作之际也会派上用场。

就我个人来说，大学 3 年多来，学习成绩不好，大一大二期间不知道社会的压力，终日荒度时光。到了大 3，猛然意识到这样下去是不行的，于是开始培养自我意识，不断的汲取对我来说有用的知识，为了能够在激烈的就业竞争中生存下来而不断努力。当然，课堂上的知识是远远不够的，更多的需要自己动手实践。我个人学习成绩不好，不是因为笨，而是我觉得中国目前的教育制度妨碍了学生的自主学习和动手能力的发展，我觉得课堂上老师讲解的东西对我个人来说提升不大，而且我兴趣不在这里。所以

我对学习的目标就是及格即可。我觉得学习成绩和个人能力水平是没有任何干系的，就看个人努力的方向方法了。

由于我是地理信息系统专业，搞得是 GIS，整个大 3 一年，我都在不断的进行自我定位，一直彷徨在 GIS 和 IT 行业之间，因为我个人爱好编程，爱好反病毒，安全事业，但专业不对口。所以在犹豫抉择中也浪费了很多的时间去做意义不大的事情。但这总算是一种尝试和经历。

现在已经大 4 上了，时间过得很快。在本学期开学前夕，我联系了一家 IT 公司，顺利通过笔试面试，开始为期 1 年的实习工作。我觉得对大 4 的同学来说，不考研不保研的话，就应该早早的为找工作做准备，从各方面各渠道搜集信息，有意识的提高自己的表达能力和业务知识，尽早的接触社会，有面试机会就应该珍惜，通不通过无所谓，关键是从中汲取经验教训，为下次成功做铺垫。

就目前的情况看来，我基本放弃本专业的东西，准备从事反病毒驱动开发性质的工作。而且我觉得过得很充实，工作中做着自己喜欢做的事情，也能在团队中得到快速提升，我觉得快乐的学习，高效的工作是我们年轻人应该努力去追求的。

其实，做自己喜欢做的事本身就是一件让人“高兴”的事。为了让自己“高兴”，就得不惜一切代价提前准备，储备足够的知识和技能，这样找一份自己喜欢又满意的工作是不难的。

我的大学，不算是成功，但也不算是失败。对我个人来说，我从中有所收获，而且得到了提升；我的职业规划，就是做自己喜欢做的事，并为之付出 200% 的努力。付出了总会有回报的，而且我现在看到了一丝曙光。我想，我会一直在这家公司实习到毕业，转正，然后正式的开始充满新奇和挑战的职场生活。

## 第二篇、经济贸易专业的大学生职业生涯规划书

阶段目标：学习专业知识，丰富阅历，吸取经验，过英语六级，通过所有等级考试，优秀毕业，成功就业

总体目标：自己创业，有自己的贸易公司

### 一. 自我认知

#### 1. 优点：

a.自我评估：有责任心，做事认真，有热情，有学习新事物的欲望，自学能力强，做事很灵活

b.老师领导评估：学习兴趣浓厚，成绩良好，工作认真负责，待人热情，同学关系较好，有一定的领导能力

c. 父母家人评估：工作起来的时候很认真很投入，有非完成不可的决心，喜欢自己创作，动手能力强，手巧，观察能力强，很乐观

d.同学朋友评估：待人热情，平易近人，乐于助人，为人有正气，学习认真负责，有礼貌，很活泼，很乐观，想象力丰富

f.部门评估：有责任心，工作认真，有上进心，主动性强

## 2.缺点：

a.自我评估：缺乏主见，做事不够果断，不够主动，没有耐心，自控能力很弱

b.老师领导评估：做事有点轻浮，有点糊涂

c.父母家人评估：懒，缺乏生活常识，缺乏主见，做事虎头蛇尾，情绪化，思想太单纯不够成熟

d.同学朋友评估：过于追求完美，情绪化，有点幼稚，做事拖拉

f.部门评估：涉世未深，做事不够凌厉

## 3.自我认知小结：

本人做事认真，有责任心，但是有时候过于追求完美；喜欢学习新鲜事物，有一定的自学能力，处理问题很灵活，但是有时候工作不够主动，有的时候比较拖拉，存在懒惰的心理；有上进心，但是有时候高估了自己的能力；有热情，但是做事虎头蛇尾；缺乏主见。在性格方面，很平易近人，热情，友善，乐观，但是情绪化，一点小事就可令情绪波动；有亲和力，但是缺乏领导风范；生活常识贫乏，很无知。

## 4.发展与提高：

a.克服懒惰心理，克服散慢。

b.学会自己做决定，自己拿主意。

c.学会留意身边的事情，多听，多了解，多思考。

d.学会约束自己，学会管理自己的时间和金钱。

f.学会控制自己的情绪，调节自己的心理，以适当的途径来抒发自己的情绪。

## 二. 职业认知:

### 1. 外部环境分析:

#### ① 家庭环境分析

我爸爸自己创业,妈妈专职家庭主妇,因为一直以来很多事情都是爸爸妈妈做主,所以我没有主见,还因为妈妈的过分溺爱,我心理承受能力很低,不够坚强,也没有遇到过大的挫折,所以个人想法还比较天真,而且比较喜欢发脾气。有亲戚在美国,经营餐馆,我家有计划过移民美国,我觉得这样的条件更有利于我从事国际贸易这个方向的工作。

#### ② 学校环境分析

虽然我校只是 2B 的学院,但是是经教育部批准举办的广州大学的独立学院,是广东省内最早的软件学院。已经跟很多大型的企业合作办学,以紧贴市场需求的专业设置赢得了学生的青睐和家长、社会的认可。

我们是化软学院第一届本科生,学校特别的重视我们这一届的发展情况,毕竟我们学院还是在成长中,打响第一炮是至关重要的,相信在学校的特别照顾下,我们会有不错的机遇。

#### ③ 社会环境分析

伴随世界经济较快增长和经济全球化的深入发展,当前国际贸易增长明显加速,已经进入新一轮增长期。2004 年,全球货物贸易名义增长 21%,达到 25 年来的最高水平。在世界经济强劲增长和国际市场对能源、原材料商品需求旺盛的带动及美元贬值因素的影响下,全球货物和服务贸易总量 2004 年近 11 万亿美元,增速达到 20%,保持高速增长态势。

中国是近年国际贸易增长中最显眼的“亮点”,表现为中国不仅在全球贸易总量中的份额和排名不断攀升,而且对全球贸易增量的贡献也更为显著。自 2001 年加入世贸组织以来,中国在全球贸易中的排名以年升一位的速度上升。2004 年,中国对外贸易额达到 11548 亿美元,超过日本成为仅次于美国、德国的第三大贸易国,分别占全球货物贸易总量的 6.4%和增量的 20%。由此看来,国际贸易在中国还蛮有发展空间的。

#### ④ 目标地域分析

广州--广东省的省会,政治、经济、科技、教育和文化中心,中国南方最大的海滨城市。从 1992 年开始,广州的综合经济实力跃居全国 10 大城市的第 3 位。尤其是“九五”以来,广州的经济实力和综合竞争力更为显著增强,经济前景看好。

深圳--改革开放 25 年来,深圳从一个边陲小镇发展到一个现代化的国际大都市,这个“深圳速度”,放在全世界任何一个国家也是毫不逊色的。2004 年《中国城市竞争力报告》评定,深圳综合竞争力排名全国第 3 位。

## ⑤ 目标行业发展状况分析

随着经济全球化趋势的加剧,随着中国与其他国家经贸往来的日益频繁,那些熟悉国际惯例,精通外语与国际贸易规则,掌握贸易谈判知识和技巧的专业外经贸人才就越来越受到重视了。入世后,随着我国外贸体制改革的进一步深入,越来越多的企业被批准直接从事对外贸易,这就要求企业的经贸人员不仅具有日常生活所需的听、说、写、译的外语能力,还应懂得国际外贸知识、国际贸易谈判规章和国际经济法律、营销技术、基本的产品专业知识等。随着与国外贸易往来的进一步增大,大批量地培养高素质的国际经贸人才已成为我国高等教育人才培养工作所面临的一项重要任务。总之,入世,对中国高等学校的国际经济与贸易专业,既提出挑战又给予很大的发展机遇,该专业学生的就业前景广阔,但要求会更高。

## 2.目标职业分析

### ① 目标职位名称

外贸经理

### ② 岗位说明

1、领导进出口业务物流管理及单证管理工作,跟踪协调订单到交货的全过程

2、负责组织处理客户投诉、退换货等售后服务工作

3、工科内部组织的建设和管理

### ③ 任职要求

1、大学本科以上学历,年龄要求 35 岁左右,市场营销、国际贸易等相关专业毕业;

2、具有五年以上营销管理工作经验,三年以上部门经理岗位工作经验;

3、有丰富的市场营销策划经验、熟悉行业市场发展现状,具有优秀的营销技巧和市场运作能力;

4、具有较强的管理能力,人际沟通协调能力,具有高度的工作热情 and 责任感且务实,还要有较强的学习能力和团队协作精神。

5、具基本的听、说、读、写英语功底。

### ④ 就业和发展前景

由基层做起，不怕苦，脚踏实地，逐渐掌握进出口贸易的运作流程，积累经验，并不断参加培训不断提升自己的综合实力，由普通业务员升到部门主管，再升到经理。

### 3. S W O T 分析

#### 优势

- 1 工作认真负责---工作认真，有责任心，还有一定的管理能力。
- 2 学习能力强---有自主学习的习惯，能够很快适应新的工作。
- 3 待人真诚热情---可以很快融入群体，有亲和力。

#### 弱势

- 1 英语相对来说弱了一点---企业对英语的要求一般很高。
- 2 还没有市场的洞察力---不了解当前局势和市场环境，不符合企业招聘的要求。

#### 机会

- 1 在学校多参加部门工作---多做一点，多锻炼一点，提高自己的管理能力和个人素质。
- 2 毕业前的各种招聘面试---认真对待每一次 interview, 尽量多地抓住资源，得到 job offer 很多
- 3 学校会通过一系列课程提高我们的面试技巧---充分将课程中学到的技巧运用于面试中
- 4 国际贸易是朝阳产业---在未来的一段时间里，贸易行业会提供越来越多的就业机会。

#### 威胁

1 就业压力大,竞争激烈---尽管贸易行业很吃香，但是国际贸易专业的人还是不少，我们学校是 B 类学校，相对于那些名牌大学，我们的竞争力相对低点。所以，要提高自己的其他方面的能力，增强自己的竞争力。

2 没有工作经验---很多大企业都需要有几年的工作经验，有时候招聘单位会选择一个有工作经验的大专生多于选择一个刚毕业的大学生。所以要多参加实习，并且愿意从低层做起，刻苦勤劳。

3 面试时的各种刁难与挑战---同专业人士聊天，吸取经验；在兼职过程中积累和职业人士打交道的方法，拓宽眼界；对每一个面试公司作调研，分析需求与特点；面试之前准备材料，应变策略，面试之中发挥表达能力强，感染力强等优点。

#### 4.职业认知小结

通过职业认知几个步骤的分析，我认为从事贸易工作在我国目前是一个潮流走向且又充满机会的职业。

外贸工作以及工作环境符合我自己的兴趣，满足我自己的一种价值感的需要，并且我愿意花费我的时间去经营。

### 三、职业生涯规划设计：

#### 1.确定目标和路径

##### ① 近期目标

毕业后希望可以进外贸公司工作

1 大一要适应大学生活，找到适合自己的学习方法

2 大二要考过四级，学好专业，参与班级和部门的管理工作，了解中国当前局势和市场扩大知识面，争取到企业实习

3 大三要考过六级，考取相关的证书，争取到大型企业实习

4 大四要优秀毕业，取得学位，并取得有效证书，争取进入大企业工作； ② 中期目标

中期目标是希望可以做到贸易经理

从低做起，在平时工作中努力表现自己，不怕苦，多做事，帮企业获得更好效益，对企业忠诚，努力工作，并向有经验人的学习，争取在上级面前表现自己。

##### ③ 长期目标

长期目标是有自己的外贸公司

经过一段时间的工作，熟悉工作流程，积累工作经验，有自己的客户或者是跟一些大的企业保持友好的合作关系，有自己的工作伙伴，有足够的资金，其实资金是越多越好，但是为了尽快达成这个长期的目标，也会考虑跟其他人合资。

#### 2.制定行动计划

大一

学习：认真上好每一堂课，了解这个学校的学习模式，制定出适合自己的学习方案，争取每个星期去图书馆

工作：积极参与工作，大胆尝试，通过担任班委和部门干事来提高自己的演说能力，表达能力和交际能力，培养责任心。因为没有经验，大一是抱着一种学习的心态服从命令，接受工作安排，总结经验。

生活：适应新的环境，适应这里的生活模式，多参与活动，多交朋友，养成早起的习惯，学画画，提高个人修养。

## 大二

学习：学好专业课程，加强英语的学习，主要是在线学习和口语锻炼，做好四级准备，多看新闻，多了解市场动态。

工作：这一年主要是通过工作来克服上一年总结和发现的自己存在的不足，继续班委和部门的工作，需求新的突破。在部门里近期小目标是竞选部长，徐汇带领和管理一个部门。

生活：多运动，注意饮食，多跟朋友交流，多参与活动，抽空去画画，学会思考，摆脱幼稚，学会控制自己的情绪。

## 大三

学习：当英语四级一过去就立即准备英语六级，为相关的等级考试做准备，学习写简历，求职信等求职技巧，向已毕业的校友或老师了解求职情况，争取实习机会。

工作：继续班委的工作，部门工作视情况而定。

生活：学会用比较成熟的想法去看问题，学会分析情况，衡量问题轻重。

## 大四

学习：进行预习货模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练。尽可能地在做好较为充分的准备的情况下进行施展演练。在撰写毕业论文的时候，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。

工作：继续班委的工作，到企业去实习，写实习总结和报告。

生活：学会适应社会，适应参与工作之后的生活，建立自己的生活模式。总结：大学的生活是丰富多彩的，每一个足迹都是我们成长的印记。通过对职业生涯的管理，考核与修正，使职业生涯具有科学性，合理性和可操作性，使自己时刻把握自己的职业生涯的目标方向，进而可以更容易实现自己的人生目标。

### 第三篇 我的职业生涯规划：点燃青春的激情 挺起我们的胸膛

向着明天的太阳阔步前进

每个人都有自己的人生理想，都会为自己的未来制定一个严谨而又周密的规划。如果规划得当并且顺利实施，那么我们未来的人生道路应该平坦些许，成功的机率也会增加不少；相反，如果我们没有人生规划的意识，或者制定的规划不现实，或者没有坚持实施，半途而废，那么我们未来的人生道路也许会艰难一些，波折也许会增加很多。在历史中，这样的例子不足为奇。所以，本着对自己负责，对人生负责的态度，我们应该及时地规划自己的人生理想和职业。只有这样，我们的人生价值才更有意义，我们的生活才更幸福美满。

作为一名大学生，走在人生的转折道路上，内心不免有些慌乱，不知所措。面对未来，我们应该做些什么，应该怎样去做，是时刻困扰我们的人生难题。我们不应该把大学当作人生的避难所，只知道无休止地享受和索取，昏天寥日的堕落。我们应该做的，是理性的面对现实，面对自我，学会做人，学会做事，不管未来的人生旅途多么艰难和危险，都应该勇敢地面对。相信只要我们做好充分的准备，充满十足的信心，任何困难都难不倒坚强的自我，我们的人生也会更加精彩和丰富。

下面我就以自身为例，做一个简单的职业生涯规划。

#### (一)自我分析

评价自我应该本着一种客观而又积极地原则和态度。我认为，从总体上看，我是一个内外向兼具的人。这是因为，在熟悉的人面前，我表现的比较活泼，无拘无束，行动自如，对自己的观点和态度都会有清晰地表述，对事物的看法有自己独特的见解。而在陌生人面前，我便有些拘束，话语也少了很多，发表自己的意见或见解时比较紧张且不全面，所以给人一种胆怯的印象。我曾经试图改变自己的这种状况，。但是效果甚微。

每个人都有自己的兴趣，对于我而言，同样对很多事物有着深入研究的意向，只不过限于目前的条件，不能实现罢了。涉身政坛便是我从小梦想，我知道，政治是一项复杂而又充满危险的事业。如果自身没有充分的心理准备，没有相应的实力，那将是令人头痛不已的事情，自身的压力也会很大。更甚者，如果稍有不慎，便会遭受杀身之祸。我知道自己说的话与现实相比可能严重了很多，但这恰恰

表明了政治方面的诡异莫测。都说时间可以冲淡一切，随着年龄的增长，经历了许多的人生波折，便会对自己的人生理想有更加深刻的理解和认识。

每个人都有自己的人生观、价值观和世界观，“三观”的不同，从很大程度上反映出一个人的职业理想和道德素质，同时也可大致判断出一个人的未来发展和人生价值。所以，我们在认识和改造世界的过程中，一定要树立正确的思想，学习正确的理论，只有这样，我们的综合素质方能有一个层次的提高，有一个质的改变。作为一名学生，我认为，自己应该在追求的同时，应该积极地奉献自我，这并不是在吹嘘自己多么的伟大，而是对自己良心的拷问，对自己人生的考验。如果说“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”是教师毕生追求的职业道德，而“真心真意为人民服务”便是我一生追求的人生准则。

每个人都有自己的能力，同样，能力的大小决定着一个人未来事业和成就的大小，决定着一个人成功的机遇大小。综合自身条件而言，我是一个能力平平的人，好在能力不是先天决定而是靠后天培养的，所以，现在的我正在积极的提高的各方面能力，以期能够更好地将自己完美的一面展现给大家。

## (二)职业选项

实际上理想即是我们的职业方向选择，只不过理想是一种宏观方面的规划，而职业方向是一种具体和微观方面的规划而已。综合自身的各方面因素，对于自己未来的职业选择，我已经有了比较明确的方向和目标。我认为应该坚持自己的理想，坚持自己的梦想，那便是做一名公务员，努力实现自己的人生价值。

说到公务员，它是指依法履行公职，纳入国家行政编制，由国家财政负担工资福利的工作人员。公务员从层次上可以分为行政机关公务员、司法机关公务员、企事业单位公务员等等；从职务上可以分为领导职务和非领导职务；从机构上可以划分为中央公务员和地方公务员。我国公务员的范围包括：中国共产党和各民主党派机关工作人员；各级人大机关工作人员；各级国家行政机关工作人员；各级政协机关工作人员；法官；检察官等。

## (三)公务员的任职资格和岗位职责

### 1.任职资格

公务员应当具备下列条件：

- (1) 具有中华人民共和国国籍；
- (2) 年满十八周岁；

- (3) 拥护中华人民共和国宪法；
- (4) 具有良好的品行；
- (5) 具有正常履行职责的身体条件；
- (6) 具有符合职位要求的文化程度和工作能力；
- (7) 法律规定的其他条件。

## 2.岗位职责（权利和义务）

公务员享有下列权利：

- (1) 获得履行职责应当具有的工作条件；
- (2) 非因法定事由、非经法定程序，不被免职、降职、辞退或者处分；
- (3) 获得工资报酬，享受福利、保险待遇；
- (4) 参加培训；
- (5) 对机关工作和领导人员提出批评和建议；
- (6) 提出申诉和控告；
- (7) 申请辞职；
- (8) 法律规定的其他权利。

公务员应当履行下列义务：

- (1) 模范遵守宪法和法律；
- (2) 按照规定的权限和程序认真履行职责，努力提高工作效率；
- (3) 全心全意为人民服务，接受人民监督；
- (4) 维护国家的安全、荣誉和利益；
- (5) 忠于职守，勤勉尽责，服从和执行上级依法作出的决定和命令；

- (6) 保守国家秘密和工作秘密；
- (7) 遵守纪律，恪守职业道德，模范遵守社会公德；
- (8) 清正廉洁，公道正派；
- (9) 法律规定的其他义务。

#### (四)决策理由（SWOT 分析）

##### 1.竞争优势（strength）

- ① 兴趣是最好的老师，我认为自己非常喜欢这项职业。
- ② 我所学的专业是行政管理，与公务员的职业有很大联系，即有专业优势。
- ③ 自己在此方面有较强的进取心，能够对政治事件发表自己特有的想法。
- ④ 我认为自己工作较认真，细心负责，有耐心，肯吃苦。

##### 2.竞争劣势（weakness）

- ① 缺乏社会实践和工作经验。
- ② 缺乏自信心，心态未摆正。
- ③ 与人交谈时沟通不利：表达不清楚、解释问题抓不住重点、谈吐条理不清。
- ④ 缺乏社会关系，人际关系较狭小。
- ⑤ 领导和组织能力不够，对自己的要求过高。

##### 3.机遇（opportunity）

因为公务员和行政管理专业较为相似。下面我就以行政管理为例，来分析一下公务员职业的发展机遇。总的来看，就我国对行政管理专业需求而言，通过分析，我们不难发现，无论从质上还是从量上，本专业人才社会需求旺盛。

人才专业化已是新形势的客观要求。因此，现有的行政管理职业无论政府机关还是企事业单位都需要行政管理专业人才。这无形之中为本专业人才就业创造了较大的就业机会。另外，从量上而言，随着我国经济的繁荣发展和科技水平的不断提高，新企业的不断建立，老企业不断扩大，七分管理。因此，企业等单位增设行政管理人员职位便成为大势所趋，这从量上增加了本专业人才的就业机会。从目前来看，本专业人才需求量正呈上升趋势。

就我国专业人才就业政策而言，由于我国正在向市场经济转型，因此，就业政策也基本上按市场经济规律来加以指导，即：政府不再从微观上加以控制，不进行强制性的具体政策干预，而仅是从宏观上加以指导，为此，国家不再完全统包分配，而实行人才与就业双向选择，以逐步形成社会主义市场经济的劳动力市场。因此，在各行各业都要求具备专门知识的专业化人才的趋势下，各专业的发展及其人才也由市场来决定，因此，对那些专业人才在社会上的需求呈上升趋势的专业而言，就业形势乐观，本专业就是这种类型。

#### 4.威胁（threaten）

虽然公务员的未来发展呈现上升趋势。但是公务员的竞争现状不容乐观，由于目前国家在此方面的体制不完善，加之地方违规操作现象严重，所以，公务员职业面临着残酷的竞争。大多数的人现在找工作都很难，特别是如果你刚毕业，缺乏工作经验，想要找到一份好工作难上加难。

综合上面的分析来看，现在我们就应该扬长避短，发挥个人优势，弥补个人劣势，抓住外部机遇，回避外部威胁，迎接挑战，以便更好地完善自我、发展自我。

#### (五)行动计划

作为一名大学生，在缺乏理论知识和社会实践的情况下，我想自己的理想和现实差距甚远。为了能够顺利实现自己的理想，我应该在未来的大学生中，在努力学习好专业知识的前提下，有目的，有针对性地看一些与公务员职业有关的书籍，以便尽快提升自己在本职业方面的觉悟和认识。同时，要做一个德智体美劳全面发展的大学毕业生，不断地提高自己的综合素质。

至于具体的行动计划，我想自己还是应该要仔细得研究一下。因为整个大一生活在荒废中度过了，心中不免有些后悔。但是过去的终究会过去，没有什么挽回的余地。现在我唯一可以做的，就是重新燃起对生活的热爱，充满青春的激情，向着明天的太阳，挺起胸膛，昂首阔步地走下去。

## 序言

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

有道是：“凡事预则立，不预则废”千真万确。对自己要做的或是将要做的事没有任何准备就是在为失败做准备！

一直以来自己有一个习惯就是在做任何事情之前，都会考虑一下，有一个小小的计划，当然这并不是预不预的问题，只是我的一个习惯。在当前大学生所面对的就业压力十分的大，特别是我们大专生！我们如何在以后严峻的就业形式面前做的更好，在以后应聘时从众多的应聘者中脱颖而出？我们以后到底做些什么？我们以后往哪些方面发展？我们所以我们有必要提前规划我们的未来，为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯规划！

下面是我的职业生涯规划范文：

### 一：自我评估（认识自我）

#### （一） 自己的兴趣、爱好

就自身而言，我认为自己的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自己对电脑、军事文学以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心体育方面的新闻。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩电脑，喜欢看书，喜欢听音乐。喜欢交朋友

#### （二）认识自己的职业性格

（1）性格的态度特征 我的性格是比较诚实、正直的，相对谦虚但不乏张狂，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有一定的创新意识。在自己的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自己做事情虽然细心但还是比较马虎的，这是山东人的性格与豪放在我身上的体现。

同时自己比较大方，喜欢交朋友。

（2）性格的情绪特征我的性格在情绪上是典型的北方的那种，比较容易冲动，情绪欠稳定易波动。

（3）性格的意志特征我的性格在意志方面是比较果断、顽强有点倔强、坚持对一些事情不会轻易放手。但是不可否认的是在意志力控制方面做的不是很好，这或许是我的一个比较大的缺点，在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。

（4）性格的理智特征在感知注意方面，我是属于那种主动观察的类型；在想象方面，我是属于主动想象的类型，是那种发散型的类型，同时我认为自己在做事情的时候是现实主义与幻想主义的结合。

如果按照美国霍兰德的职业兴趣理论的分析，我认为我是属于企业型的职业兴趣者，按照美国人才专家把人们的职业定位类型的五种划分方法的话，我认为我是管理型或者是创造型的人。

### （三）自己的职业能力

在一般能力上，我认为我的智力还是中等偏上的，在注意力上比较集中，善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象力较强。在特殊能力，也就是我的特长上，我认为自己并没有什么特长，只是自己的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点，比如：计算机的掌握与控制，计算能力等，在语言表达能力及动作协调能力上我做的还不是很好，空间判断能力也不是很突出。

### （四）自我潜能

（1）我的个人能力 在能力上我自知自身能力还是比较欠缺的，可能与其他几位师兄、师姐有差距，但是通过大学近一年的学习生活与锻炼，我认为我的社会交际能力比较强，具有一定的组织领导能力，实践能力较强。具有较好的计算机控制能力和英语翻译写作能力。

（2）我的相关经历 我相信我在大一里面，在社会实践方面还是比较强的，我利用周末时间参加联想手机的促销；在今年4月9日至14日，参加国际贸易见习；五一期间参加海尔空调及中国万景旅游网的促销。同时也为同学提供过一些实践机会。

在学校里面，我积极参加学校活动，现在是大学生就业创业协会社会实践部干事，在班级里面，我担任班级学习委员。

（3）相关知识 我们现在大一没有开设专业课，但我通过自我学习，对专业知识有一定的了解，同时，对报关、报检的知识进行学习。在基本的课程上，我的英语成绩较好，有一定的写作翻译能力，但是口语较差。

（4）个人品质 在个人品质方面，我的道德还是可以的，拥有强烈的同情心，自己也没有不好的个人习惯。同时，会比较考虑他人感受。

（5）人生格言 知识成就命运，梦想铸造未来！

总的来说，我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自己可以的，我一直对自己有很强的自信心，相信自己在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础上的。

### （五）自己的职业性向

前面我也说过，按照美国霍兰德的职业兴趣理论，我是属于那种企业型的职业性向。因为通过前面的自我认识，我认为自己在组织领导能力上、交际能力上还是可以的，同时我所学习的专业是国际贸易实务，这与企业型的职业性向是比较接近的，最主要的是自己有着方面的理想，我的理想是有一天拥有自己的公司！

“金无足赤，人无完人”没有一个人是十全十美的，我们都有自己的优缺点，我当然也不例外，所以我对自己的优缺点有清醒的认识。

我的优点：

- (1) 我的兴趣比较广泛，对事物的接受能力强；
- (2) 社会实践能力以及组织协调能力较强；
- (3) 对人诚恳，大方，喜欢与人交流社会交际能力强；
- (4) 特长虽然没什么特别突出的，但我认为我开朗的性格以及交际、实践能力就是我的特长，同时在电脑方面我也有一定的能力；
- (5) 在学识上我喜欢看一些历史、军事、地理之类的书，对我们中国的历史文化有较强的认识，对国外的知识有较多的了解，同时还喜欢看一些感\*\*彩较浓的散文；
- (6) 在专业知识上虽然没有开始正式上课，但是自己已经在自我学习并通过社会实践了解到一些；
- (7) 忧患意识较强，做事情计划性较强；
- (8) 我自问不是什么聪明的人，但相信我的智商是中等偏上的；在道德上虽然不是高尚的人，但起码我认为自己不会破坏社会道德，我的同情心是很大的。

我的缺点：

- (1) 我的缺点还是比较多的，自己最大的缺点就是有时候做事情会比较粗心，有时可能会丢三落四，做事情有时候会比较冲动，考虑问题不全面。可能是我的山东人的性格的原因把；
- (2) 由于性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人；
- (3) 我的字写的不好，这也是一个缺点；
- (4) 我的另一个大缺点是脾气有点倔强，认定的事情就一定要做到而且要做好
- (5) 虽然是山东人，但我却并不高，但这并不是一个很重要的缺点。
- (6) 社会实践的经验还不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有积极的去学习。

所谓江山易改，本性难移，虽然目标坚难，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。